

ほめるカード

ほめるメモ 

15行あるので、1行に2つ書くと30個書けます。
もちろんそれに捕らわれず、特に気に入った出来事だけをメモしてもOK。

- ・“人のいいところ”を見つけたらポイントになります。
〈例〉Aさんはメイクが上手、Bさんが私を励ましてくれた
- ・同じ出来事はポイント加算できません。
- ・2枚目以降も挑戦していただけますが、**入場料割引ができるのは1枚のみ**です。ごめんなさい。
- ・1～20pt⇒入場料100円引き、21～29pt⇒入場料200円引き、
30pt満点⇒入場料200円引き + 粗品 + お茶のおともガチャ1回。
- ・入場料割引は、開催日当日のみ有効です。
- ・右側にポイントとなった出来事を書き留めておくのもGood！

開始日 _____

お名前 _____

こんな簡単なことでいいのかな？と思ったことでもOKです。
気楽に、楽しく、ポイントを貯めましょう♪



横方向に進んでね →

1pt 1歩ずつ1歩ずつ					
			10pt 焦らないで		
	20pt あとちょっと！				
					30pt がんばったー！